

DIETAS SANAS CON AGRICULTURA ORGÁNICA

LOS PROGRAMAS DE CERTIFICACIÓN ORGÁNICA

Se observa en la sociedad mexicana un constante aumento en el número de adeptos al vegetarianismo. La mayoría de las personas evitan los productos cárnicos preocupados por su salud, mientras que algunas otras, además de su salud, toman en cuenta el impacto en el medio ambiente y el bienestar animal. Numerosos estudios científicos muestran que los vegetarianos se ven menos afectados por las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2 y la presión arterial alta. Parece que una dieta mediterránea vegetariana también se asocia con una menor tasa de depresión. Esto último no se ha totalmente comprobado.

CARACTERÍSTICAS DE LA AGRICULTURA ORGÁNICA.

La Agricultura Orgánica la define Wikipedia como “ un sistema de producción de finca integral, basado en la diversidad de especies en producción, que utiliza insumos naturales, tierra de calidad, prácticas de labranzas, conservación de agua y suelos, prevención natural de plagas y enfermedades”. La FAO, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, señala que no están permitidos aditivos, ni conservadores, ni plaguicidas, ni fertilizantes, salvo los considerados como naturales. Nada que dañe al suelo o al agua”.

PROGRAMAS DE CERTIFICACIÓN ORGÁNICA.

ORGÁNICO SAGARPA MEXICO es el sello que deben ostentar los insumos orgánicos para demostrar que han cumplido con la Ley de Productos Orgánicos, quedando así autorizados para su comercialización. El organismo encargado del Sistema de Control Orgánico es SENASICA

OMRI, el “ Instituto de Revisión de Materiales Orgánicos”, es una organización internacional que contribuye al mantenimiento de la integridad orgánica. OMRI proporciona una revisión independiente de productos tales como : fertilizantes, controladores de plagas, aditivos orgánicos y diversos otros insumos.

USDA , el **Departamento de Agricultura de EE. UU.** es el responsable de supervisar la industria agrícola estadounidense. El sello orgánico del USDA garantiza que el producto fue acuerdo con las pautas federales que abordan, entre muchos factores, la calidad del suelo, el control de plagas y malezas y el uso de aditivos.





CANADA BIOLOGIQUE., ORGANIC. Esta certificación se otorga cuando se verifica que un producto ha cumplido con los estándares definidos en el manual operativo "Canada Organic Regime –COR" el cual establece las políticas y los procedimientos de cultivo orgánico que deben cumplir los productores.



La certificación orgánica europea se basa en las **Normas de Producción Orgánica** que han sido creadas por la Comunidad Económica y que están vigentes en los 27 países. Este certificado es indispensable para quienes desean exportar a Europa , aunque cuenten con certificados válidos expedidos por otros países.



JAS, la Norma Agrícola Japonesa asegura la calidad de los productos orgánicos producidos en Japón o importados. Incluye métodos y normas de calidad para alimentos, bebidas (sin alcohol) y productos forestales. El sello orgánico JAS garantiza la seguridad alimentaria con altos estándares de certificación.



ANCE, el sello de la Asociación de Normalización y Certificación, A.C. Esta asociación brinda servicios capacitación, verificación, certificación, inspección, normalización, sistemas de gestión, pruebas de laboratorio, calibración y ensayos de aptitud. Las normas ANCE, son de carácter voluntario.



PAMFA, A.C. , es una empresa orientada a la evaluación de la conformidad de normas oficiales mexicanas, normas de calidad y normas internacionales en esquemas de inocuidad. Ofrecen servicios a la agroindustria a través de una Unidad de Inspección y un Organismo de Certificación.



PRIMUS es una empresa privada especializada en auditorías, cursos y programas de inocuidad y certificación en productos frescos y semiprocados.

Para saber más...

Integrated Organic Systems.

Certificación orgánica en normas internacionales

csmiley@integratedorganicsystems

Oaxaca, México.

