

# LA RELACIÓN VITAL CON EL PLANETA TIERRA

( LA SOCIEDAD DEL CANSANCIO )

---

Responder en profundidad a la actual crisis ecológica y climática, en buena parte provocada por la agricultura industrial, requiere complementar la ecología externa con una ecología interna, es decir, llevar a cabo una verdadera transición personal que nos conduzca a otra visión del mundo y de sus problemas y que nos permita crear una sociedad, justa e incluyente, que respete la vida. El desafío radica no solo superar la violencia y los individualismos egoístas en que estamos encerrados, sino también aprender a tener un corazón inteligente que nos permita reconciliarnos con nosotros mismos y recuperar nuestra unidad con la Madre Tierra y con todos sus habitantes.



Al planeta Tierra lo tenemos sumergido en una atroz serie de inicuas explotaciones inequívocamente atribuibles a las actividades humanas. El así llamado Antropoceno se caracteriza por un desmesurado crecimiento del sistema económico-financiero mundial, el desarrollo tecnológico-científico y la profunda crisis ecológica y biofísica. El calentamiento extremo es la nueva normalidad. Vemos incendios forestales, inundaciones, olas de extremo calor. Una lista trágica y en constante crecimiento.



***La prisa está en llenar la vida con  
actividades febriles que no dejan  
tiempo para afrontar lo esencial.  
La vida es algo simple, que va lento.***

Por otra parte, las sociedades muestran síntomas de extrema fatiga; llevamos una vida apresurada, donde la cultura nos inculca el miedo a perder el tiempo. ( La paradoja es que esta aceleración nos lleva a desperdiciar la vida ) . Necesitamos parar, sosegar, reflexionar, tomar perspectiva para determinar los fines de una vida verdadera. En este sentido, la lentitud es tremendamente subversiva. El actual sistema social está creando una “sociedad del cansancio” que se caracteriza - según algunos-

por un panorama patológico donde surgen enfermedades neuronales como la depresión, el déficit de atención, o el agotamiento mental ( Burnout ). No solo eso, La fugacidad de cada instante y la ausencia de un sentido de la vida y de la muerte, nos sitúa ante un nuevo escenario temporal, que ya ha dejado atrás la noción del tiempo como narración. ( Byung-Chul Han ).



*Fugit irreperabile tempus.*

## Antecedentes

En su libro "Capitalismo y esclavitud", Eric Williams describe cómo el comercio de esclavos en el Atlántico financió la revolución industrial. La gran riqueza acumulada por los esclavos se invirtió en molinos, minas y tecnologías que dieron forma a la era industrial. Fueron los inicios del sistema socioeconómico que, aunque con muchas adecuaciones, aún prevalece en el mundo.

## Regresando a la Vida

Este ensayo de Joanna Macy, ("Coming back to Life") es una metodología grupal para la reconciliación y reconexión con la naturaleza y con los seres vivos. Conjuga la ecología, la sociología, la teoría de los sistemas vivos y diversas tradiciones ancestrales. Todo ello orientado al abandono de la ideología antropocéntrica y su sustitución por un sistema de valores más apropiado a las necesidades contemporáneas. El fundamento del sistema posindustrial será la plena conciencia de que el ser humano y su hábitat deben estar en el centro de todas las preocupaciones.

## No todo está perdido

Reaccionamos en formas muy diversas frente al discurso que anuncia el colapso de la civilización, el aumento del calentamiento global o la extinción masiva de especies. Algunos juegan al avestruz apostando por las soluciones tecnológicas, otros, los muy ricos, se arman egoístamente para sobrevivir construyendo costosos refugios, otros más apuestan por un mañana radiante, mientras que en realidad se nos agota el tiempo; finalmente unos más se hunden en la ansiedad. Un síndrome cada vez más común, entretejido con emociones dolorosas como el miedo, la tristeza, el desamparo o la ira. Emociones que pueden conducir a la depresión. Ni deprimidos ni escapistas, ni optimistas ; todos debemos pensar y actuar para recuperar nuestra relación con la Madre Tierra y reconstruir el planeta.

### Para saber más...

1. Byung-Chul Han. *La sociedad del cansancio. / El aroma del tiempo.* Ed. Herder Joanna

2. Macy. *Coming back to life.* New Society Publishers.

3. Eric Williams . *Capitalism and Slavery.* University of North Caroline Press.